SARS常問問題

疾病資料

什麼是SARS？

嚴重急性呼吸道症候群（SARS）是一種由病毒引起的呼吸道疾病。2003年2月，亞洲首次報告SARS。3月初，世界衛生組織（WHO）發佈全球SARS警報。隨後的幾個月內，該疾病蔓延至北美、南美、歐洲和亞洲的20多個國家。但是到7月末，已沒有新報告的病例，該疾病被認爲已得到遏止。根據世界衛生組織（WHO）的資料，在2003年的SARS爆發中，全世界共有8,098人染上SARS；其中有774人死亡。要了解更多資訊，請查閱WHO SARS網站 (www.who.int/csr/sars/en) 或訪問CDC SARS網站 (www.cdc.gov/ncidod/sars) 的其他網頁。

SARS有什麼症狀和跡象？

該疾病開始一般會發高燒（體溫高於100.4˚F [>38.0˚C]）。發燒有時候伴隨畏寒或其他症狀，包括頭疼、全身不舒服和身體疼痛。有些人一開始還有輕度的呼吸道症狀。大約10%到20%的患者出現腹瀉。

2至7天後，SARS患者可出現無痰的乾咳，可伴隨或發展爲導致血液供氧不足的病症（缺氧）。在10%到20%的病例中，患者須使用呼吸機。大多數患者出現肺炎。要了解更多資訊，請閱讀關於SARS臨床特點說明的 MMWR資訊簡報 (www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5212a5.htm)。

SARS的病因是什麼？

SARS是由以往未認識到的冠狀病毒引起的，稱爲SARS相關冠狀病毒（SARS-CoV）。在有些SARS病例中，可能還有其他傳染病原在起作用。要了解更多關於SARS冠狀病毒的資訊，請按此處。

SARS是如何傳播的？

SARS的主要傳播方式看來是人與人的近距離接觸。目前，據信導致SARS的病毒最容易透過受感染者咳嗽或打噴嚏時產生的呼吸道液滴傳播（液滴傳播）。受感染者咳嗽或打噴嚏時，液滴會透過空氣傳出很短的距離（一般在3呎以內），然後積落在附近人的口腔、鼻子或眼睛的粘膜上。另外，觸模沾染了傳染性液滴的表面或物品後，再觸模自己的嘴巴、鼻子或眼睛，也會傳播病毒。此外，SARS-CoV還可能透過空氣（空氣傳播）或其他目前還不知道的方式被更廣泛的傳播。

就SARS爆發而言，「近距離接觸」是什麼意思？

關於近距離接觸，CDC的SARS病例定義(www.cdc.gov/ncidod/sars/casedefinition.htm)將其定義爲曾照護SARS確診患者或與之同住或極有可能直接接觸過SARS確診患者的呼吸道分泌物及（或）體液。這方面的例子包括：接吻或擁抱、共用餐飲用具、共用餐飲用具、近距離交談（3呎以內）、身體檢查以及人與人之間的任何其他直接身體接觸。近距離接觸不包括走過他人身旁或在等候室或辦公室內短時間與他人同室相處等活動。

如我有過SARS接觸史，要多長時間才會發病？

從接觸SARS病毒到出現症狀這段時間稱爲「潛伏期」。SARS的潛伏期一般是2至7天，但有些病例可能長達10天。

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

SARS常問問題

接上頁）

SARS患者在多長時間內對他人有傳染性？

現有資訊表明，SARS患者僅在有發燒或咳嗽等症狀時最可能具有傳染性。但是，爲防止疾病傳播，CDC建議SARS患者在症狀消失後10天以內，應限制在住所之外與人接觸（例如，不要去上班或上學）。患者在患病第二週的傳染性最強。

有些SARS患者康復後是否會重新發病或複發？

目前，我們尚不完全了解SARS-CoV感染者的自然病程。了解哪些因素對疾病的進程和康復有影響非常重要。此類因素可能涉及病毒本身、人體免疫系統對病毒的反應方式、病毒感染的治療方式或其他可能的方面。CDC和其他科學家正在試圖揭示這些重要問題的答案。

建議SARS患者接受什麼樣的治療？

CDC建議SARS患者與嚴重社區傳染性非典型肺炎患者接受相同的治療。目前正在對SARS-CoV試驗各種抗病毒藥物，以確定能否找到有效的治療方法。

SARS爆發

目前SARS爆發的狀況如何？

2003年2月，亞洲首次報告SARS病例。隨後的幾個月內，該疾病蔓延至北美、南美、歐洲和亞洲的20多個國家。但是到7月末，已沒有新報告的病例，WHO宣佈全球爆發結束。要了解更多資訊，請查閱WHO SARS網站 (www.who.int/csr/sars/en) 或訪問CDC SARS網站 (www.cdc.gov/ncidod/sars) 的其他網頁。

這次爆發中全世界有多少人感染SARS？有多少人死於SARS？

根據世界衛生組織（WHO）的資料，在這次爆發中，全世界共有8,098人染上SARS；其中有774人死亡。要了解更多關於SARS病例和死亡數字的資訊，請訪問WHO的SARS網頁 (www.who.int/csr/sars/en)。

這次SARS爆發在美國的影響範圍有多大？

截至2003年7月，美國共報告192例SARS病例，其中包括159例嫌疑病例和33例可能病例；在33例可能病例中，只有8例有感染SARS-CoV的實驗室證據。美國沒有發生與SARS有關的死亡。美國報告的SARS病例主要是在曾前往受SARS影響地區旅行的人群中；少數其他人是因爲在美國期間近距離接觸SARS患者（即照護或同住）而患病。沒有證據表明，SARS在美國的社區傳播範圍更廣泛。要了解關於各州報告病例的數字，請閱讀CDC的SARS病例匯總表 (www.cdc.gov/od/oc/media/sars/cases.htm)。

「可能」SARS病例與「嫌疑」SARS病例之間有什麼區別？

根據CDC的SARS病例定義(www.cdc.gov/ncidod/sars/casedefinition.htm)，嫌疑SARS病例是指患者有發燒、呼吸道疾病，並且最近曾去往有社區傳播性SARS地區旅行及（或）曾接觸SARS嫌疑病例。可能病例除符合嫌疑病例的條件之外，還須有肺炎或呼吸窘迫症候群症狀的證據〔例如胸部X光片〕。

爲遏止SARS在美國的爆發，採取了哪些措施？

爲最大限度減小美國居民患SARS的風險，公共衛生系統採取了審慎和徹底的預防措施，以防止SARS的傳播。有SARS嫌疑患者被隔離並接受治療。從世界受影響地區抵美者（可能有SARS接觸史）都收到了關於SARS的資料以及關於生病後如何處理的說明。SARS患者及其接觸者均被置於監督之下，以協助防止疾病傳播。要了解更多資訊，請閱讀CDC的SARS網站(www.cdc.gov/ncidod/sars)上的各種指導文件。

爲抗擊這一健康威脅，CDC採取了哪些措施？

CDC與WHO和其他合作夥伴密切合作，在全球範圍內對付SARS的爆發。CDC自身採取了以下幾項行動:

- 啓動其緊急行動中心，每天24小時進行協調和回應。
- 由800多名醫學專家和支援人員專門對SARS作出反應。

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

- 派遣醫政官員、傳染病學家、以及其他專家協助世界各地的現場調查工作。
- 協助州和地方衛生部門調查美國境內的SARS可能病例。
- 對SARS患者的臨床標本進行深入的實驗室測試，以查明該疾病的病因。
- 設立了向可能接觸SARS病例的旅行者發出緊急保健通告的系統。

另外，CDC正在繼續與聯邦、州和地方的衛生部門和其他專業組織合作，制定SARS再次爆發的快速辨識和反應預案。

如再次爆發SARS，應該如何保護自己？
如SARS再次爆發，您應採取一些適用於許多傳染性疾病的常識性預防措施。最重要的是經常用肥皂和水或含酒精的洗手液洗手（參閱醫療單位手部清潔程序指南[www.cdc.gov/handhygiene]）。另外，您還應避免用不乾淨的手觸模眼睛、鼻子和嘴巴，並應要求身邊的人在咳嗽或打噴嚏時用紙面巾遮住口鼻。

SARS相關冠狀病毒

什麼是冠狀病毒？
冠狀病毒是一類病毒的總稱，在顯微鏡下觀察，此類病毒呈花環或皇冠狀（冠狀）。此類病毒是人類輕度至中度上呼吸道疾病的常見病因，與動物的呼吸道、消化道、肝臟和神經疾病有關。

既然冠狀病毒一般導致人類的輕度疾病，那麼這種新的冠狀病毒爲什麼會造成像SARS這樣可能危及生命的疾病？
對於這種新病毒，目前尚沒有足夠的資訊可確定該病毒可導致的所有疾病。冠狀病毒偶爾與人類肺炎有關，特別是在免疫系統受削弱的人患肺炎時。此類病毒還可導致嚴重的動物疾病，包括貓、狗、豬、老鼠、鳥類。

SARS-CoV能在環境中存活多長時間？
有些實驗室的初步研究表明，該病毒在環境中可存活數天。病毒的存活時間長度很可能取決於多個因素。這些因素可能包括含有病毒之材料或體液的種類以及諸如溫度或濕度等各種環境條件。CDC和其他研究機構的研究人員正在設計標準化實驗，以測算SARS-CoV在模擬天然環境條件的狀況下能存活多長時間。

現在是否有能制止（殺死）SARS-CoV的消毒劑？
目前，美國環境保護署尚未註冊特別注明能殺死SARS-CoV的環境表面消毒劑產品。但是，漂白劑、氨水、酒精、或包含任何上述消毒劑的清潔劑可殺死物理和生物化學特性與之類似的病毒。應根據廠家的說明使用清潔劑。

實驗室測試

目前是否已有用於偵測SARS的實驗室測試？
是的，目前有幾種實驗室測試可用於偵測SARS-CoV。反轉錄聚合脢鏈鎖反應（RT-PCR）可偵測臨床標本中的SARS-CoV，包括血液、大便、鼻腔分泌物樣本。血清學測試也可偵測感染後產生的SARS-CoV抗體。另外，病毒培養也已用於偵測SARS-CoV。

什麼是PCR測試？
PCR（聚合脢鏈鎖反應，英文爲polymerase chain reaction）是一種偵測從患者身體取得的樣本中致病因子基因材料的實驗室方法。此類測試已成爲最重要的致病因子偵測工具。

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™

血清學測試的原理是什麼？
血清學測試是偵測被測者血清中致病因子抗體存在與否及（或）抗體水平的實驗室方法。抗體是人體免疫系統爲抗擊特定感染而產生的物質。

病毒培養及分離的原理是什麼？
病毒培養是將可能已感染病毒的少量組織或體液樣本和病毒生長所需的細胞放入同一個容器內。如病毒在培養基中生長，則會導致細胞發生顯微鏡下可觀測到的變化。

如欲進一步瞭解SARS，請前往www.cdc.gov/ncidod/sars和www.who.int/csr/sars/en/或
打電話給CDC公眾問答熱線： (888) 246-2675（英文）, (888) 246-2857（Español）,
或(866) 874-2646（TTY）

DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
SAFER • HEALTHIER • PEOPLE™